

起立性調節障害のお子様に見られる症状です。当てはまる症状に○をつけてみましょう

① 立ちくらみあるいはめまいを起こしやすい	
② 立っていると気持ちが悪くなり、ひどければ倒れることがある	
③ 入浴時や嫌なことがあると気持ちが悪くなる	
④ 少し動くと動悸、息切れがする	
⑤ 朝起き不良で、午前中調子が悪い	
⑥ 顔色が青白い	
⑦ 食欲不振	
⑧ 臍仙痛（へそのあたりの強い腹痛）をときどき訴える	
⑨ 倦怠あるいは疲れやすい	
⑩ 頭痛	
⑪ 乗り物に酔いやすい	