



卒園、卒業のシーズンとなりました。そうでないお子さんも、1年の節目です。お子さんによっては、色々な行事が続いて疲れたり、友達と別れることになったり、ちょっと元気がなくなってしまうこともあるでしょう。

「あんなこと、こんなことあったよね」でも、とにかく1年間お疲れ様～という気持ちを伝えてあげたらと思います。大人が年末に忘年会をするように、子供たちも1年

がんばりました会！をお家でちょこっと開くというのもいいですね♪

私も今年度を振り返り、そして新しい年度に向かう気持ちを、手帳に書きました。（単に、新年に手帳整理ができなかったということですが(^_^)）

～感染症情報～ 流行している感染症をお知らせします

・インフルエンザ・・・まだ流行しています

B型が主に流行しています。B型は高熱がないこともあり、また、胃腸症状を伴うこともしばしばみられます。

2月号でもお伝えしましたが、インフルエンザの検査は発熱後すぐでは正確に結果がでないことが多いため、発熱後1日してからの検査をお勧めします。

・溶連菌感染症・・・少し流行しています

高熱がでない場合が多いですが（のどの痛みだけで発熱がない場合もあります）、インフルエンザなみの高熱があったり、細かい発疹や吐いたりすることもあります。

高熱でぐったりなのでインフルエンザかと思っていたら、溶連菌でしたということもあります。

・ウイルス性胃腸炎・・・少し流行しています

ノロやロタ以外のウイルスによる胃腸炎が主流で比較的、軽症です。

～喘息のお子さんへ～

冬から春への季節の変わり目は、気温、気圧の変化のため、喘息は発作が起きやすい時期になります。

喘息のお子さんは注意しましょう。

調子がよくて、予防薬をやめていた場合も、咳が多くなってきたら、ゼーゼーする前に予防薬を早めに再開しておきましょう。



～予約システムQ&A 第2弾～

Q1 受付番号15番で案内中番号6番なのに、お知らせメールが届いた。順番までまだあるのになぜ？

A. 前の方がキャンセルすると受付番号は変わりませんが、診察順は早まったりします。なので、お知らせメールを設定していただくことで確実に診察までの順番が確認できますので、よろしくをお願いします。

Q2 受付番号20番だけど、何度も吐いている。早く診てもらえるか？

A. 1日に何回も吐き続けている、呼吸が苦しいなど、急を要する場合は来院前にお電話ください。状況をお伺いし、早めに来ていただいた方がよいか、判断いたします。

Q3 もうすぐ順番だけど間に合わない時はどうしたらいいの？


A. 遅れるときには受付へご連絡をお願いします。ご連絡がないと後の方の診察も遅れてしまい、どんどん遅れが出てしまいます。待ち時間の負担をなくすためにご協力をお願いいたします。

Q4 予防接種と乳児健診同時にしたいときはどうしたらいいの？

A. 予防接種と乳児健診は時間帯が分かれています。乳児健診には30分ほどお時間を頂いていますので、予防接種時に乳児健診を行うことはできません。乳児健診時に一緒に予防接種は可能ですので、乳児健診の予約をお取り頂いてから受付へお問い合わせください。

～番外編Q&A～

Q どうして、かえでこどもクリニックでは診察の時に洋服を脱ぐの？洋服を持ち上げるだけではだめなの？

A.  お子さまは体が小さいので、洋服を持ち上げるだけでは体はほとんど見えません。当院では、診察時に聴診だけではなくお子さまの全身も一緒に診察したいと思っています。

皮膚に発疹やかサカサはないか 痒そうなところ、かきむしっているところはないか
脱水で皮膚がシワシワになっていないか
首や脇の下のリンパ節は腫れていないか
呼吸の仕方は苦しそうでないか 呼吸の音はどうか お腹の音は大丈夫か
…など

診察室では怖がってなかなか洋服を脱いでくれなかったり、脱がせようとするとう泣き出してしまってお子さまがいます。

お子さまをできるだけ泣かせないように診察したいとも思っています。

来院したら上着は脱いで、待合室では少し薄着になって、ほんの少し診察の準備をしながらお待ちいただくと大変助かります。

待合室でも診察室でも、お子さまが寒くないように空調の調節も行っていきたいと思っています。ご協力をお願いします。