



かえで便り

2016. 2 第4号

本格的な冬の寒さになってきました。

先日の大雪の時、クリニック前の駐車場の雪かきをした雪を山にしておいたら、

しばらく溶けずに残っていて、登校する子ども達が登って遊んでいました（おーい、遅刻しないでねーと思いつつ(^_^;)）。

寒いけれど、外で遊んで体を動かすことで体の中から温まり、おなかがすいて、あったかいご飯をしっかりと食べることができ、体力をつけることにつながります。

暑い夏と違い、動けば動くほど心地よくなります。

外に出たくないような寒い日も思い切って、一歩外



に出てみることをお勧めします。

～感染症情報～ 流行している感染症をお知らせします

・インフルエンザ・・・流行が始まりました

流行が本格的になってきましたが、まだ例年のピーク時までにはいっていません。これからまだまだ増えそうです。今は、A型が主流です。

～インフルエンザ豆知識～

①発熱後すぐは、まだウイルス量が少なく、正確な検査ができません。また、抗ウイルス剤は発熱後2日以内までに服用すれば、効果がありますので、高熱はあるけれど水分が摂れているようであれば、1日以上経ってからの検査をお勧めします。

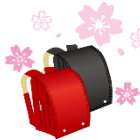
②インフルエンザは特に持病がない人は合併症をきたすことなく、自力で治せるものなので、抗ウイルス剤は絶対服用しなければいけないものではありません。インフルエンザウイルスは呼吸器にダメージを起こしやすいので、喘息の調子が悪い人、また、頻回の熱性けいれんの既往がある人、重症感がある人にはお勧めしていません。

③熱が下がってすぐは、ウイルス量がまだあまり減っておらず、他人への感染力も充分あるので、登園・登校はできません。熱が出てから5日経過し、かつ解熱後2日（幼児は3日）以降です。

抗ウイルス剤を服用すると熱が早く下がること多いですが、他のかぜより咳は長引いたり、だるさが残ったりする場合も多いので、登校基準を満たしても無理してあせって登校することはお勧めしません。

・RSウイルス感染症・・・まだ少し流行しています

学童や幼児は鼻風邪程度ですむのですが、小さな赤ちゃんは呼吸がゼーゼーになりやすく、ミルクが飲めなくなり入院することもありますので、注意が必要です。

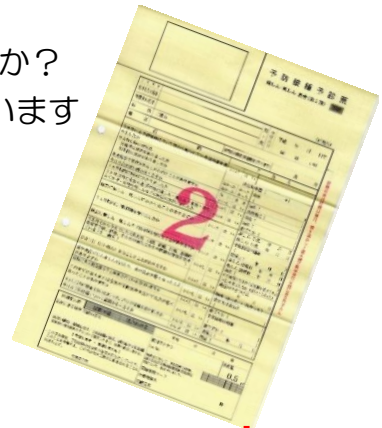


4月から小学校新1年生になるお子さまへ

(平成21年(2009年)4月2日~平成22年(2010年)4月1日生まれのお子さま)

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン第2期の接種はお済みですか?
2016年3月31日で無料(公費負担)の期限が終了してしまいます
ので、今一度、母子手帳をご確認ください。

接種がまだお済みでない方はお早めに予約をしていただき、
予診票と母子健康手帳をお持ちのうえ接種を受けてください。
なお、予診票がお手元にない場合は市にお問い合わせください。



また、
ジフテリア百日咳破傷風と不活化ポリオ(または四種混合)の
第1期初回(1回・2回・3回)第1期追加、
日本脳炎第1期初回(1回・2回)第1期追加の期限も
7歳半までになっていますので、あわせてご確認ください。



予防接種の記録 Immunization Record

BCG			
接種年月日 Y/M/D (年齢)	ロット Lot.No.	接種者署名 Physician	備考 Remarks
22.2.17 三鷹市	BCG KH110	かえで こども	

ジフテリア・百日せき・破傷風 Diphtheria・Pertussis・Tetanus					
時期	ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー/ロット Manufacturer/Lot.No.	接種者署名 Physician	備考 Remarks
第1期初回	DPT	22.3.29	0.5ml左	かえで こども	
	DPT	22.4.27	0.5ml(左右)	かえで こども	
	DPT	22.5.20	0.5ml左	かえで こども	
第1期追加	DPT	23.10.06	0.5ml左	かえで こども	
第2期(DT)					

●薬剤などのアレルギー記入欄

ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー/ロット Manufacturer/Lot.No.	接種者署名 Physician	備考 Remarks
ポリオ (Oral Polio Vaccine)	22.6.15 三鷹市	ポリオ 三鷹市		
第1期 麻しん (はしか) Measles	23.4.28	0.5ml(左右)	MR びん NR147 Exp. 2011.12.2	かえで こども
第2期 風しん Rubella	27.10.	MR Y191 Exp. 2016.4.15	かえで こども	0.5ml 左

日本脳炎 Japanese Encephalitis					
時期	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー/ロット Manufacturer/Lot.No.	接種者署名 Physician	備考 Remarks	
第1期初回	1回	2013.10.10	びん JR185 Exp. 2014.4.28	かえで こども	0.5ml 左
	2回	2013.11.11	びん JR185 Exp. 2014.4.28	かえで こども	0.5ml 右
第1期追加	2014.12.12	びん E058K 2017.5.25		かえで こども	0.5ml 左
第2期					

※単抗原で予防接種を受けた場合は、それが分かるように備考欄もしくはその他の予防接種欄に記入してください。

